

## 自分史贈呈式



人生の晩年を迎えられているお客さまの、今日に至るまでの、あらゆるエピソードを懐古し、1冊のアルバムを作成しお客さまにお渡しする。それが当社の手掛ける『自分史』づくりです。

「お客さまの歩んできた歴史を知り、よりその方に相応しいケアを」  
そういった『生きたカルテ』づくりを心掛けております。

完成し、お渡しした『自分史』を宝物のように大事にし、喜んでくださる姿は我々も同じく喜びを感じられる瞬間です。

お客さまの日常絶賛公開中



写真提供：ケアステーション樽味

Instagram  
ぜひ！ご覧ください





## どき 1号館

『どきは 年中無休』

土・日・祝も  
ご利用できます。

香川県丸亀市土器町西  
四丁目244番地 2階

☎0877-85-6281



こんにちは！1号館です！3月は篠原さまの自分史贈呈式がありました。スタッフ全員で少しずつ準備を進め、世界でたった一つの自分史が完成しました。篠原さまの人生をより深く知ることができて私たちも嬉しく思います。篠原さま、ありがとうございました！



## グループホーム



### 3月も明るく楽しく元気よく！







こんにちは！とき2号館です！！

3月はお誕生日会で、7人の方をお祝いさせていただきました。  
また、運動やおやつレクなどを実施して、楽しんでいただきました。  
さて、いよいよ新年度を迎えました。いい1年を過ごせるようにしてい  
きましょう！！

住所：丸亀市土器町西4丁目251

TEL：090-9101-4113

丸亀サ高住です♪

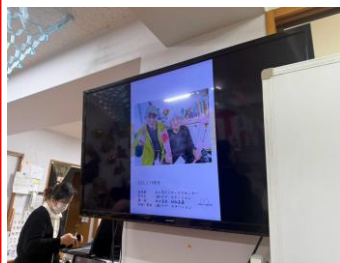
サ高住



こんにちは！丸亀サ高住です(\*^\*)  
3月はおやつにたこ焼き・おはぎを作り、召し上がっていただき  
ました。

皆さん普段はあまり食べないので喜ばれていました。  
少しずつ暖かくなってきましたが、体調には気を付けましょう！





自分史贈呈式開催！おめでとうございます♡



<3月のお誕生日>



他にも楽しい事たくさん♪

住宅型有料老人ホーム ケアステーション



善通寺

<笑顔さん>

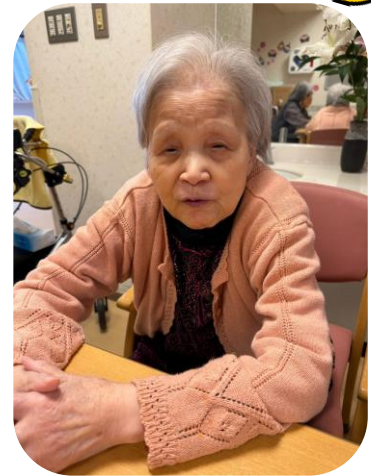


ゆったり、わいわい楽しい時間を過ごしました!!



入居者募集中!

私たちとゆったりした楽しい時間を過ごしませんか?



ご入居・デイサービス  
をご利用の相談は  
橋口・村上が承ります  
お気軽にご相談下さい。

**あか門デイサービスセンター 利用者募集!!**

私たちと毎日の生活を「明るく・楽しく・元気よく」過ごしてくださる方を募集しています☺

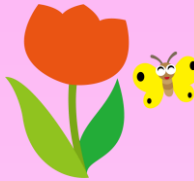
気さくな方ばかりですので初めてでも安心して過ごしていただけます！一度遊びに来てみませんか？

365日営業！  
利用時間 9:15~16:30  
※送迎時間の相談承ります！  
食事代150円！（おやつ代込み）  
一般浴、機械浴あり！  
個性豊かなスタッフ多数！

あか門デイサービスセンター  
住所：善通寺市文京町4丁目8-25  
電話：0877-85-6666  
管理者：橋口 真志  
携帯：080-2987-3023







3月は、自分史贈呈式がありました。生い立ちをお聞きし、人生の深みに感動しました。素晴らしい式でした。

## コンサート



## 栗林公園サ高住



# 陶芸教室

開催しました



ケアステーション栗林公園

TEL : 087-813-5664  
高松市藤塚町1-11-27



# ケアステーション桜町

😊 ケアステーション桜町では明るく・楽しく・元気よくをモットーに笑顔の絶えない毎日を過ごしています！😊  
お客さま以上に社員が楽しんでいきます♪

デイサービス



今月は自分史贈呈式を開催しました。  
これまでの事を懐かしんで、お渡ししたときは  
とても喜んでいただけました😊



歌手の方が訪問で来られ皆さん楽しそうに曲を聴かれて、  
笑顔で過ごされていました。  
食事毎回楽しみにされて、美味しいと笑顔で  
食べられています😊

高松市桜町1-10-7  
TEL: 087-861-2666

新規ご利用やお困りごとなど  
お気軽にご相談ください。





# ケアステーション太田下町

4月になり、だんだんと温かくなってきましたね

太田下町デイサービスセンターでは陶芸教室が開かれ、皆さん真剣に作られていました。初めて、陶芸をされた方も多く「楽しかった」と満足されていました！



サ高住





# ケアステーションやしま

デイサービスセンターやしまⅡ

#祝祝101歳

#1日型デイ

#半日型デイ

#ひな祭り

#笑顔100点!!



やしまサ高住

私たちと一緒に毎日  
楽しく過ごしませんか？

〒761-0113

香川県高松市屋島西町1347番地1

TEL : 087-814-6956

FAX : 087-814-6957



# デイサービスセンター松縄

デイサービスセンター松縄では  
様々なスポーツレクで体を動かし  
笑顔いっぱいです

素敵なちぎり絵が  
空間を明るくしています

住宅型有料老人ホーム

ケアライン松縄

〒760-0079

香川県高松市松縄町28番13

TEL087-802-5284

# ケアライン松縄



# ケアライン松縄Ⅱ



入居お好み焼きレク



お楽しみピザ



折り紙脳トレ



mediVR

mediVR  
KAGURA

VRリハビリの紹介動画  
が完成しました！→



70代、パーキンソン病 (Hoehn & Yahr Ⅳ度)  
カグラ20分/回、週3回を3ヵ月 TUG 67秒→30秒



住宅型有料老人ホーム ケアライン松縄Ⅱ

高松市松縄町1125-2 お問い合わせ：087-802-8672



care line

# ケアライン

## 看護



## リハビリ



## ヘルパー



ケアラインは訪問看護、訪問介護を  
ケア・ステーション・ケアラインの  
各施設、在宅にてご提供しています。

## 住宅型有料老人ホーム・デイサービス



住宅型有料老人ホームケアライン松縄  
デイサービスセンター松縄



住宅型有料老人ホームケアライン松縄Ⅱ  
デイサービスセンター松縄Ⅱ

## 香川初導入 VRリハビリ



初めてのVRリハビリ  
大きな効果が出ています！

## 株式会社ケアライン

本社 高松市西ハゼ町156番地1

- 訪問看護ステーションケアライン
- 訪問看護ステーションケアライン西
- 訪問看護ステーションケアライン松山
- ヘルパーステーションケアライン





# 壺番街ドーム薬局

## ICHIBANGAI DOME PHARMACY

お問合せは下記までご連絡ください。

TEL

087-813-1701

FAX

087-813-1702

- ◆ 香川県高松市丸亀町1-1 高松丸亀町壺番街西館2F  
JR高徳線高松駅から徒歩13分  
琴電琴平線瓦町駅から徒歩15分
- ◆ 定休日：水曜・日曜・祝日
- ◆ 駐車場：無料あり（10台）



処方箋受付

# みもさ薬局

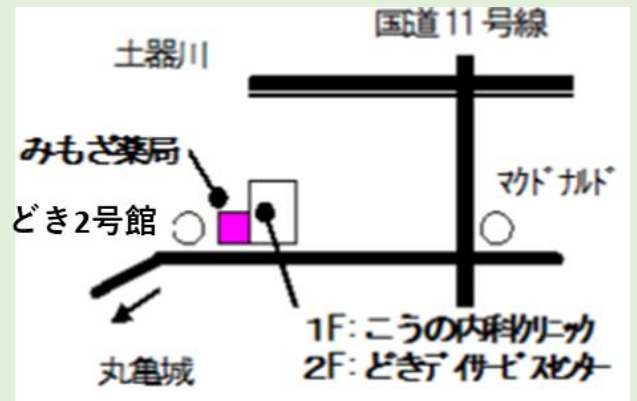
TEL 0877-23-1132



**お薬のことならお任せ下さい。  
福祉用品も取り扱っております。**

☎ 0877-23-1132

- ◆ 香川県丸亀市土器町西四丁目247番地2
- ◆ 駐車場 無料：5台
- ◆ 営業時間 月火木金 9:00～18:30 / 水土 9:00～13:00  
定休日 日祝、水（午後）、土（午後）





# 4月 丸亀厨房

3月に丸亀厨房にて提供した食事をご紹介します！



まだまだ寒かった3月上旬  
心も体もあったまるおでんには  
沢山の具材が入っており、  
お客さまにも好評です！

お誕生日会の日には  
穴子のひつまぶし丼を  
提供しました。  
果物は旬のいちごです！



25日はスペシャル御膳  
3月は鯛のごまダレ丼  
鯛のお刺身を使った、  
いつもよりも  
豪華なメニューです。





# ケアステーション樽味

## 自分史贈呈式



デイサービス



高校時代からの友人に来ていただきメッセージいただいたり、これからやりたいことの「推し活ライブ」を他部署の方に協力していただき、生歌をみんなで楽しみました。涙あり笑いありの贈呈式になりました♪

## サ高住

パンケーキをみんなで作り美味しくいただきました♪



## おやつ作り



790-0905

松山市樽味4丁目12番18号

TEL089-932-4050

ケアステーション樽味





# デイサービス



## 自分史贈呈式!



## おやつ作り・手芸!

## 住宅型有料

### 3月桜の飾り・お茶会・誕生会



〒 790-0925  
松山市鷹子町403-1  
TEL 089-993-6513  
ユーミーケアたかのこ



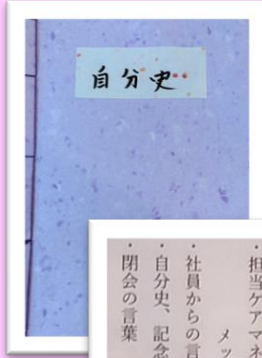




# ユーミーケア内子



## デイサービス



- ・開会の言葉
- ・自分史披露
- クイズあり
- ・ご家族さまからのメッセージ紹介
- ・ご家族さまから花束贈呈
- ・担当ケアマネさまからのメッセージ紹介
- ・社員からの言葉
- ・自分史、記念品贈呈
- ・閉会の言葉



笑いあり感動ありの自分史贈呈式や、ビンゴ大会も行い、今月もみなさんに楽しんでいただきました♡

## 有料老人ホーム



誕生日会、皆さんでケーキ頂きました。レクではボーリング大会で盛り上がり、花見の季節もうすぐです(\*^\_^\*)



お気軽にお電話ください♪

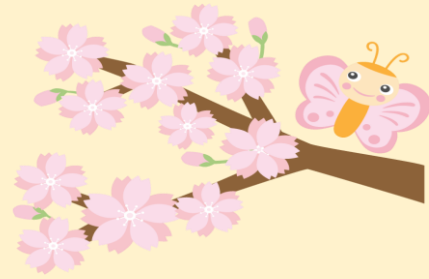
住所：愛媛県喜多郡内子町内子251-1

電話：0893-59-2259





# メディケアたちばな



## デイサービス

### おたんじょう日会



お誕生日  
おめでとう  
ございます。



## 有料



塗り絵が大流行  
ストレス解消  
脳の活性化  
心の安定に  
良いそうです。

愛と夢と感動を  
一緒に体験しませんか。

799-3114

愛媛県伊予市灘町136-2

TEL 089-983-0622





# 割引きステーション

福祉車両の修理・購入・ご相談ください。

K`S SELECT 株式会社カンベ

修理や購入をしたいけど、お店を知らなくて不安になっていませんか？ケアステーション様の福祉車両も当店で対応しております。  
福祉車両運びの基本は、ニーズと機能のバランスが大切!! ご家族の皆様が納得できる、お車をご提供できる自信があります。  
まずは……お電話を!!

営業時間:AM10:00~PM7:00  
定休日 :毎週日曜日  
〒761-8071  
香川県高松市伏石町2140-3  
TEL:087-802-8668



なめても鑑定団

## テレビCMでおなじみの!!

# 古美術 窓屋

MADOYA

無料査定・出張買取

0120-445-100

高松市春日町1709-8



## 訪問カット承ります

カット(シャンプーなし) ……➔ **1,800円**  
ベッドで寝た状態でのカットは+500円

電話、LINEで  
お問い合わせください

出張料 **500円~2,000円**

〒764-00014

香川県仲多度郡多度津町本通2-6-45

TEL **080-4031-9933**



あなたによりそう、地球にやさしいクリーニング。  
肌の弱い赤ちゃんやアトピーにも安心。有害物質を含まない繊維製品の世界基準「エコテックス100」認証!

since1977

当店が創業以来、皆さまに34年間選んで頂きつづけているのは、お客様に信頼を頂くことを優先し、お客様や地元との「絆」を大切にしているからです。そして、お洋服、お客様とご家族様、地球に安全な、赤ちゃんにも安心していただける、クリーニング品質で自身をもってお渡ししております。世界一信頼されている品質の安全性試験「エコテックス」、品質の安全性を保證されたEMクリーニングと光触媒加工は当店があなたと衣類と地球のために開発したクリーニング方法です。当店のクリーニング品質は、「人畜無害お最先端技術」であなたの健康や美容を健やかに保つためにも役立ちます。

宅配クリーニング 24時間受付 + 宅配料無料 + 男女選べる宅配スタッフ

☎0120-945-964 FAX0877-24-3602

電話受付は9:00~19:00(日曜休) MAIL.meijiya@311034.r.just.st

EMクリーニング専門店【川西工場店】丸亀市川西町北1286-8 TEL.0877-22-1898  
【丸亀駅前店】丸亀市塩飽町15-1 TEL.0877-24-3602

どんなことでも構いません  
どうぞ気軽に  
お電話下さい



私どもは法律のプロです。  
安心して、ご相談ください。

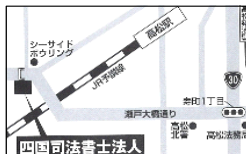
私どもに  
お任せください!

**遺言・相続**

**四国司法書士法人**

高松市浜ノ町11番1号

☎087-802-1459



**セコムホームセキュリティ**  
ご契約者さまだけの特別なサービス

必要に応じて救急車手配しセコムが急行  
室内でマイドクターのスイッチを押すことにより  
自動で救急信号がセコムに送信されます。



問合せ先

24時間無料のセコム株式会社 高松統轄支社  
健康電話相談を電話 087-821-2321  
ご利用頂けます 携帯 080-6646-7501  
担当 金丸





リラクゼーション  
サロン

**cocoKaraココカラ**  
**tenshi no cocochiテンシ/ココチ**



高松市鍛冶屋町1-9THA AIRビル2F・4F  
TEL087-802-4050(両店舗共通)  
Access/高松市美術館の目の前♪瓦町駅徒歩10分  
営業時間/10:00~22:00(最終受付20:00)年中無休



FEBRUARY LIMITED  
CHOCOLATE & STRAWBERRY  
FRENCH FULL COURSE  
ART BELL ANGE TAKAMATSU



中国整体療術 **整体屋** TEL/090-4970-1539

ときデイサービスセンター整体ケアの先生のお店。  
全身フルコース(1時間)4,000円→**3,500円**  
**500円引!**

紀元前の中国に始まった中国整体は、  
漢方、鍼灸と並ぶ三大療法の一つです。  
中国整体療術は、「推拿」と呼ばれ、  
薬や針などを使わず、手や指で身体の  
ツボに施術する伝統的な手技療法です。  
骨格を矯正し、人間の持つ自然治癒  
力を高めたり、異常な歪みをなおすこ  
とで、「正常化」させるので、痛みや苦  
しみを根本から改善させる療法です。

**整体屋**

中国整体療術



宮武宏幸  
seitai-ya

カイロオフィス大森 TEL/0877-28-5011

耳ツボで健康ダイエット!

ときデイサービス  
整体の先生のお店



心と体のカイロプラクティック  
施行料 4,500円

耳ツボ整体

バランス整体

プロポーション整体



自立神経のバランスを整え、ストレスを取り除きます。  
交感神経を抑制することにより筋肉のリラクゼーションが行われ、疲労や血行不良を改善します。

全日本ダイエット医学協会公認  
丸亀店 ☎0877-28-5011

らいふ・すてーじ  
TEL/0877-48-0520

<p>モルビドシステム パーマ 30% OFF ¥7,560</p>	<p>ナチュラル上質 縮毛矯正 ストレート 30% OFF ¥15,120</p>
<p>カット(S-B込) ... 3,780円 モルビドシステムカラー ... 10,260円 モルビドシステムパーマ ... 10,800円 モルビドシステムキューラルデジタルパーマ ... 12,960円 トリートメントパーマの場合、+1,080円 ナチュラル上質 縮毛矯正ストレート ... 21,600円</p>	<p>モルビドシステムカラー ... 10,260円 Oエステ・まつ毛パーマは完全予約制 O高松(高松)は別途要となります。</p>

予約優先  
記事記載の価格に割引! 5月末日まで  
予約の方のみ見込の価格にさせていただきます。  
キッズコーナー&プライベートルーム完備!  
■無料送迎も喜ばれています。  
【車庫に持ち合わせが必要です】

女性に活躍する楽しく華やかなサロンです。  
**スタッフ募集中!**  
詳しくはお電話にお問い合わせ下さい。

アイラッシュ  
まつ毛エクステ  
80本~つけ放題  
¥5,400~¥6,480  
初回 ¥1,000引き  
◎付け足しも有

らいふ・すてーじ  
坂出市加茂町154-2  
定休日/月曜日・第3日曜日  
営業/平日10時~19時  
土・日・祝日9時30分~18時  
※営業時間は相談可※電話予約も受付OK  
●飛び込みの方、お急ぎの方も大歓迎!

壹番街ドーム保育園★園児募集中!

【対象年齢】 0歳(生後3カ月)~5歳  
【利用時間】 7時~20時 年中無休  
【利用条件】 月16日以上利用可能な方

【保育料金】	※給食費込
◆地域枠	◆企業枠
0~2歳 35,000円	0~2歳 32,000円
3歳 30,000円	3歳 27,000円
4~5歳 27,000円	4~5歳 24,000円

お問い合わせ先  
TEL.087-813-2700  
メール1bangai.dome.hoikuen@gmail.com



# 旬の食材を使ったレシピ

## 〈アスパラとキャベツのオムレツ〉



### 材料 (2人前)

材料 (2人前)		【材料A】	
・アスパラ	50g	・卵	3個
・キャベツ	100g	・牛乳	50ml
・ベーコン	15g	・塩コショウ	少々
・バター	10g	・コンソメ	3g

### 作り方

- 1 フライパンを弱火にかけ、バターとベーコンを炒める
- 2 ベーコンに火が通ったら、アスパラとキャベツを加えて炒める
- 3 ボウルに2の具材と【材料A】を入れて混ぜ合わせる
- 4 2のフライパンを中火にかけて3を流し入れ、かき混ぜる
- 5 卵が半熟になったら、蓋をして弱火で10分蒸し焼きにして完成



### 自分史贈呈式



写真提供:

- ・たかのこ
- ・栗林公園
- ・あか門
- ・桜町
- ・どき一号館
- ・どき二号館

\*税理士 高浪 龍二



---経歴---  
福岡・名古屋  
高松国税局勤務  
現在は高松市で  
開業

家計にかかわるお金の事、相続税や終活について、不動産住宅ローン、各種保険・教育資金や年金制度など幅広い知識を備え相談者の夢や目標がかなうようにと一緒に考え、サポートする専門家がケアステーションにはいます。



HP



Facebook