

今年も残すところ僅かとなりました。  
本年もケアステーショングループを  
ご利用いただきありがとうございました！

香川県エリア、愛媛県エリアの  
全13施設が今年最後まで  
盛りだくさんの楽しいイベントを  
開催します★

Merry  
Xmas!



写真提供：デイサービスどき2号館

お客様の日常絶賛公開中

Instagram  
ぜひ！ご覧ください



## どき 1号館

『どきは **年中無休**』

土・日・祝も  
ご利用できます。



こんにちは！1号館です★  
寒さが日に日に増して、  
紅葉も綺麗な季節になりましたね！

11月も皆さん元気にお越  
しいいただきありがとうございます  
(\*~\*)

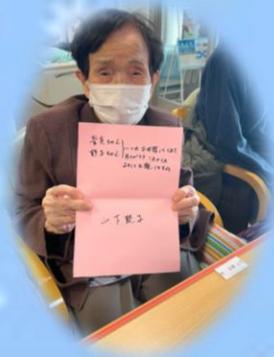
11月も色々なレクリエー  
ションを楽しみました☆  
皆さん素敵な笑顔です♡

## グループホーム



こんにちは！  
グループホームどきです！  
クリスマスのイベントに向け  
皆さま準備もばっちり！  
プレゼントで何をもらえる  
か早くもワクワクしております！  
良い年を越せるようにス  
タッフ皆で盛り上げます！





**こんにちは！とき2号館です！！**

**11月は勤労感謝の日で感謝を含めたメッセージを書いたり、おやつ作りでスイートポテトや千千ミを皆さんで作りました。**

**いよいよ今年も1か月となりました。いい年越しが出来るようにしましょう。**

**丸亀サ高住です♪**

**サ高住**

**スイートポテトタルト**



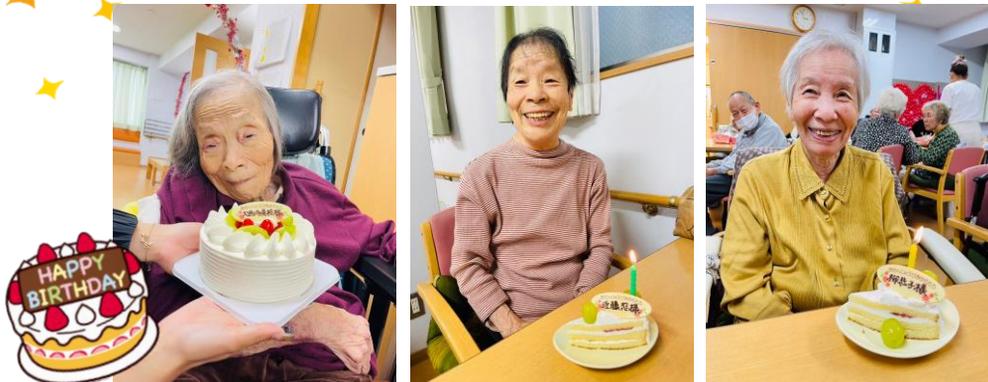
**こんにちは(\*^~^\*)丸亀サ高住です！  
サ高住では、おやつにスイートポテトタルトを作りました。  
とても喜んでいただけました。**

## <善通寺の日常>



食べて、遊んで楽しい毎日!!

## 😊 <11月のお誕生日> 😊



ご入居・  
デイサービスを  
ご利用の相談は  
**橋口・村上**が  
承ります  
お気軽に  
ご相談下さい。



善通寺市文京町4-8-25  
TEL : 0877-85-6666

# ケアステーション栗林公園



気温が下がり寒くなってきました。テレビ画面を使用した体操や運動レクリエーションで体を温めて元気に過ごしていきましょう！



ケアステーション栗林公園

TEL : 087-813-5664  
高松市藤塚町1-11-27

# 😊 ケアステーション桜町 😊

寒さも本格的になってきましたが  
皆さまはおかわりありませんか??  
ケアステーション桜町では明るく・楽しく・元気よく  
をモットーに笑顔の絶えない毎日を過ごしています!  
お客さま以上にスタッフが楽しんでいきます♪



😊 レクで白玉やサツマイモを使ってぜんざいを  
作っていただきました♪  
皆さん美味しいと言われ笑顔でたべられていました!! 😊

デイサービス

サービス付き  
高齢者向け住宅

新規ご利用やお困りごとなど  
お気軽にご相談ください。

高松市桜町1-10-7

TEL: 087-861-2665



12月

# ケアステーション太田下町

今年も残すところ僅かとなりました。  
今年も皆さんと明るく・楽しく・元気よく  
過ごせてスタッフ一同感謝しております ✨



お誕生日  
おめでとう!



ケアステーションやしま

デイサービスセンターやしまII

#お買い物もできるデイサービス

#カントリーロードベーカリー



#渡辺商店



おやつ1 部門

第1位  やしま

1

¥50,000-

令和6年10月

おかげさまで!

ヨングループ

このときの😊

おやつので大会(おやつIGP)

優勝しました🏆

私たちと一緒に毎日

楽しく過ごしませんか?

〒761-0113

香川県高松市屋島西町1347番地1

TEL : 087-814-6956

FAX : 087-814-6957

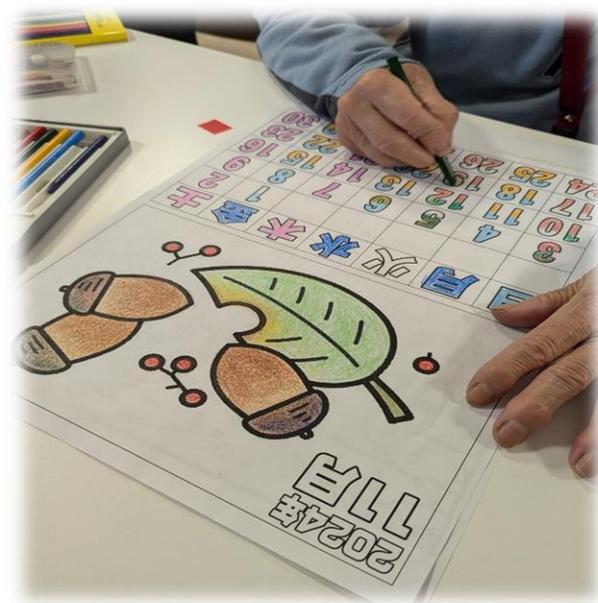


# デイサービス センター松縄

寒くなってますので、  
お身体にはご自愛くださいね。



運動特化型でありながら、  
レクリエーションやカレンダー作りなどを  
取り入れ、楽しい時間を過ごしています！





# カラオケ大会

## 松縄Ⅱカレーイベント

料理好きなお客さまが作ってくれたカレーで美味しいお昼ごはん

11月のイベントはカレー！！野菜とお肉の旨みが溶け込んだカレーはスパイスも効いて絶品でした！

新鮮な野菜と赤かぶのお漬物を添えて、お客さまも大満足でした



VRリハビリ体験会  
随時開催中

場所：デイサービスセンター松縄Ⅱ  
高松市松縄町1125-2  
お問い合わせ：087-802-8672



care line

# ケアライン

## 看護



## リハビリ



## ヘルパー



ケアラインは訪問看護、訪問介護をケア・ステーション・ケアラインの各施設、在宅にてご提供しています。

## 住宅型有料老人ホーム・デイサービス



住宅型有料老人ホームケアライン松縄  
デイサービスセンター松縄



住宅型有料老人ホームケアライン松縄Ⅱ  
デイサービスセンター松縄Ⅱ

## 香川初導入 VRリハビリ



## 株式会社ケアライン

本社 高松市西ハゼ町156番地1

- 訪問看護ステーションケアライン
- 訪問看護ステーションケアライン西
- 訪問看護ステーションケアライン松山
- ヘルパーステーションケアライン



# 壺番街ドーム薬局

## ICHIBANGAI DOME PHARMACY

お問合せは下記までご連絡ください。

TEL

087-813-1701

FAX

087-813-1702

- ◆ 香川県高松市丸亀町1-1 高松丸亀町壺番街西館2F  
JR高徳線高松駅から徒歩13分  
琴電琴平線瓦町駅から徒歩15分
- ◆ 定休日：水曜・日曜・祝日
- ◆ 駐車場：無料あり（10台）



処方箋受付

# みもさ薬局

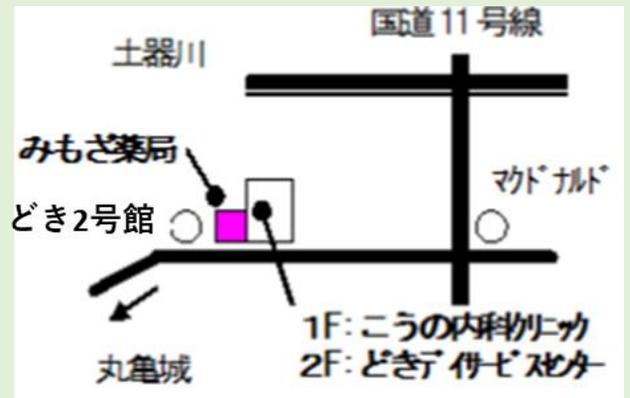
TEL 0877-23-1132



**お薬のことならお任せ下さい。  
福祉用品も取り扱っております。**

☎ 0877-23-1132

- ◆ 香川県丸亀市土器町西四丁目247番地2
- ◆ 駐車場 無料：5台
- ◆ 営業時間 月火木金 9:00~18:30 / 水土 9:00~13:00
- ◆ 定休日 日祝、水（午後）、土（午後）





11月に提供した昼食をご紹介します



## 柚子のちらし寿司

お客さまに人気のちらし寿司に  
柚子を混ぜ込みました。  
いつもよりさっぱりとしたちらし寿司に  
皆さまに喜んで頂けました。



## きのこの炊き込みご飯

秋の味覚、きのこをふんだんに使った  
きのこの炊き込みご飯です。  
旬の食材にお客さまにも好評でした。



## 鮭といくら親子丼

11月のスペシャル御膳は  
鮭といくら親子丼でした。  
普段とは少し違ったメニューに  
お客さまにも喜んで頂けました。



Merry  
Christmas



# ケアステーション樽味

## ハロウィンパーティー



790-0905  
松山市樽味4丁目12番18号  
TEL089-932-4050  
ケアステーション樽味

# ユーミーケアたかのこ



16, 24日:食事の日

8, 21日:おやつの日



美味しいご飯  
おやつ上手に出  
来ました！！



13, 30日:BINGO !

18日:手芸の日



二回連続で  
1位でした！！



11月も沢山楽しみました！



ユーミーケアたかのこデイサービス  
相談員:福永・濱口 TEL:089-993-6513

# ユミーケア内子



寒い時期になりました。  
皆さま、お風邪などひいていませんか？体調管理に  
お気を付けください★

今月、ユミーケア内子ではたこ焼き作りをして、  
皆さま、楽しんで食べておられました♪

楽しみたい方、一度ご見学をお勧めします。  
見学は随時、受け付けていますのでお気軽に連絡い  
ただければと思います。よろしく願いいたします。



住所：愛媛県喜多郡内子町内子251-1 お気軽にお電話ください♪  
電話：0893-59-2259

メディケアたちばな



# デイサービスセンターたちばな

## お楽しみ会でTバーガー作り。



食べる機会が無い  
と言うことばに  
お応えして



笑顔あふれる。



おいしい! ><



ハンバーグを焼きます



チーズを切ります



お知らせ

令和6年12月25日 13:15~  
クリスマス会開催  
お気軽にお越しください。



愛と夢と感動を  
一緒に体験しませんか。

799-3114  
愛媛県伊予市灘町136-2  
TEL 089-983-0622

# 割引きステーション

福祉車両の修理・購入・ご相談ください。

K`S SELECT 株式会社カンベ

修理や購入をしたいけど、お店を知らなくて不安になっていませんか？  
アステーション様の福祉車両も当店で対応しております。  
福祉車両運びの基本は、ニーズと機能のバランスが大切!! ご家族の皆様が納得できる、お車をご提供できる自信があります。  
まずは……お電話を!!

営業時間:AM10:00~PM7:00  
定休日:毎週日曜日  
〒761-8071  
香川県高松市伏石町2140-3  
TEL:087-802-8668



なめても鑑定団

## テレビCMでおなじみの!!

# 古美術 窓屋

MADOYA

無料査定・出張買取

0120-445-100

高松市春日町1709-8

訪問美容サービス **33まる** 訪問理美容サービス承ります

カット(シャンプーなし) ..... 1,500円  
ベッドで寝た状態でのカットはプラス500円  
ヘアカラー ..... 2,000円

※カラー剤塗布のみの施術とさせていただきます。

TEL 080-4031-9933  
〒764-0014 香川県仲多度郡多度津町本通2-6-45



LINE@

出張費 +500円



あなたによりそう、地球にやさしいクリーニング。  
肌の弱い赤ちゃんやアトピーにも安心。有害物質を含まない繊維製品の世界基準「エコテックス100」認証!

since1977  
当店が創業以来、皆さまに34年間選んで頂きつづけているのは、お客様に信頼を頂くことを優先し、お客様や地元との「絆」を大切にしているからです。そして、お洋服、お客様とご家族様、地球に安全な、赤ちゃんにも安心していただける、クリーニング品質で自身をもってお渡ししております。世界一信頼されている品質の安全性試験「エコテックス」、品質の安全性を保証されたEMクリーニングと光触媒加工は当店があなたと衣類と地球のために開発したクリーニング方法です。当店のクリーニング品質は、「人畜無害お最先端技術」であなたの健康や美容を健やかに保つためにも役立ちます。

宅配クリーニング 24時間受付 + 宅配料無料 + 男女選べる宅配スタッフ

☎0120-945-964 FAX0877-24-3602

電話受付は9:00~19:00(日曜休) MAIL.meijiya@311034.r.just.st

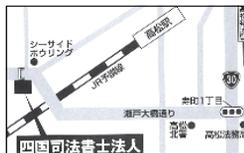
EMクリーニング専門店【川西工場店】丸亀市川西町北1286-8 TEL.0877-22-1898  
【丸亀駅前店】丸亀市塩飽町15-1 TEL.0877-24-3602

どんなことでも構いません  
どうぞ気軽に  
お電話下さい



私どもは法律のプロです。  
安心して、ご相談ください。

**四国司法書士法人**  
高松市浜ノ町11番1号  
☎087-802-1459



私どもに  
お任せください!

遺言・相続

**セコムホームセキュリティ**  
ご契約者さまだけの特別なサービス

必要に応じて救急車手配しセコムが急行  
室内でマイドクターのスイッチを押すことにより  
自動で救急信号がセコムに送信されます。



問合せ先

24時間無料のセコム株式会社 高松統轄支社  
健康電話相談を電話 087-821-2321  
ご利用頂けます 携帯 080-6646-7501  
担当 金丸



リラクゼーション  
サロン

**cocoKaraココカラ**  
**tenshi no cocochiテンシ/ココチ**



高松市鍛冶屋町1-9THA AIRビル2F・4F  
TEL087-802-4050(両店舗共通)  
Access/高松市美術館の目の前♪瓦町駅徒歩10分  
営業時間/10:00~22:00(最終受付20:00)年中無休



FEBRUARY LIMITED  
CHOCOLATE & STRAWBERRY  
FRENCH FULL COURSE  
ART BELL ANGE TAKAMATSU



中国整体療術 **整体屋** TEL/090-4970-1539

ときデイサービスセンター整体ケアの先生のお店。  
全身フルコース(1時間)4,000円→**3,500円**  
**500円引!**

紀元前の中国に始まった中国整体は、  
漢方、鍼灸と並ぶ三大療法の一つです。  
中国整体療術は「推拿」と呼ばれ、  
薬や針などを使わず、手や指で身体の  
ツボに施術する伝統的な手技療法です。  
骨を正して、人間の持つ自然治癒  
力を高めたり、異常な歪みをなおすこ  
とで、「正常化」させるので、痛みや苦  
しみを根本から改善させる療法です。

**整体屋**

中国整体療術



宮武宏幸  
seitai-ya

カイロオフィス大森 TEL/0877-28-5011

耳ツボで健康ダイエット!  
ときデイサービス  
整体の先生のお店



心と体のカイロプラクティック  
施行料 4,500円

- 耳ツボ整体
- バランス整体
- プロポーション整体



自立神経のバランスを整え、ストレスを取り除きます。  
交感神経を抑制することにより筋肉のリラクゼーションが行われ、疲労や血行不良を改善します。

全日本ダイエット医学協会公認  
**丸亀店** TEL 0877-28-5011

らいふ・すてーじ  
TEL/0877-48-0520

モルビドシステム パーマ ¥7,560 (30% OFF)  
ナチュラル上質 縮毛矯正 ストレート ¥15,120 (30% OFF)

カット(S-B込) ¥3,780  
モルビドシステムカラー ¥10,260  
モルビドシステムパーマ ¥10,800  
モルビドシステムパーマの場合、+1,080円

モルビドシステムキールデジタルパーマ ¥12,960  
ナチュラル上質 縮毛矯正ストレート ¥21,600

オエステ・まつ毛パーマは完全予約制  
①店舗(丸亀)は通常営業となります。

予約優先 記事記載の価格に割引! 5月末日まで 予約の方のみ表記の価格にさせていただきます。

キッズコーナー&プライベートルーム完備!  
無料送迎も喜ばれています。  
【車庫に持ち合わせが必要です】

女性活躍する楽しく華やかなサロンです。  
**スタッフ募集中!**  
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

アイラッシュ まつ毛エクステ  
80本~つけ放題  
¥5,400~¥6,480  
初回 ¥1,000引き  
◎付け足しも有

らいふ・すてーじ  
坂出市加茂町154-2  
定休日/月曜日・第3日曜日  
営業/平日10時~19時  
土・日・祝日9時30分~18時  
※営業時間は相談可※電話予約も受付OK  
※飛び込みの方、お急ぎの方も大歓迎!

壹番街ドーム保育園★園児募集中!

【対象年齢】 0歳(生後3カ月)~5歳  
【利用時間】 7時~20時 年中無休  
【利用条件】 月16日以上利用可能な方

【保育料金】  
◆地域枠  
0~2歳 35,000円  
3歳 30,000円  
4~5歳 27,000円

【保育料金】 ※給食費込  
◆企業枠  
0~2歳 32,000円  
3歳 27,000円  
4~5歳 24,000円

お問い合わせ先  
TEL.087-813-2700  
メール1bangai.dome.hoikuen@gmail.com

# 旬の食材を使ったレシピ

## ＜鶏の治部煮＞



### 材料(2人前)

鶏もも肉	1枚
しいたけ	2枚
にんじん	1/4本
小松菜	1/4束
塩	少々
片栗粉	少々
わさび(おろしたもの)	適宜
(A)	
かつおだし	1カップ
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ2
塩	少々

### 作り方

- 1 鶏肉はひと口大のそぎ切りにして塩を軽くふる。
- 2 しいたけは軸を取って半分に切る。にんじんは皮をむいて縦に幅5mmに切り、さっと下ゆでする。小松菜はさっとゆでて水気を絞り、長さ4cmに切る。
- 3 鍋に(A)を煮立て、小松菜以外の野菜を入れて温める程度に火を通す。
- 4 鶏肉に片栗粉を薄くはたきながら鍋に加え、鶏肉に火が通ったら、小松菜を加えてひと煮する。

今年も残すところ僅かですが31日も  
美味しい食事を作ってお待ちしております！



\*税理士 高浪 龍二



---経歴---  
福岡・名古屋  
高松国税局勤務  
現在は高松市で  
開業

家計にかかわるお金の事、相続税や終活について、不動産、住宅ローン、各種保険・教育資金や年金制度など幅広い知識を備え相談者の夢や目標がかなうようと一緒に考え、サポートする専門家がケアステーションにはいます。



HP



Facebook

どんな内容でも大丈夫！  
お近くの当施設のスタッフまで  
お気軽にご相談下さい♪

